|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Mijn stem maakt het moeilijk voor mensen om me te kunnen horen. |  |  |  |  |  |
| 2 | Ik raak buiten adem bij het spreken. |  |  |  |  |  |
| 3 | Het geluid van mijn stem varieert gedurende de dag. |  |  |  |  |  |
| 4 | Door mijn stem voel ik mij minderwaardig. |  |  |  |  |  |
| 5 | Mensen vragen “wat is er met je stem aan de hand?” |  |  |  |  |  |
| 6 | Het ergert me wanneer mensen me vragen iets te herhalen. |  |  |  |  |  |
| 7 | Ik vermijd het gebruik van de telefoon. |  |  |  |  |  |
| 8 | Ik ben nerveus wanneer ik met anderen spreek, vanwege mijn stem. |  |  |  |  |  |
| 9 | Mijn stem klinkt krakerig en droog. |  |  |  |  |  |
| 10 | Mensen verstaan me moeilijk in een lawaaierige omgeving. |  |  |  |  |  |
| 11 | Ik ben geneigd groepen mensen te vermijden vanwege mijn stem. |  |  |  |  |  |
| 12 | Mensen lijken geïrriteerd door mijn stem. |  |  |  |  |  |
| 13 | Wanneer ik alleen met iemand spreek, vragen ze het gezegde te herhalen. |  |  |  |  |  |
| 14 | Ik vermijd een gesprek met vrienden, buren en kennissen vanwege mijn stem. |  |  |  |  |  |
| 15 | Het voelt alsof ik moeite moet doen voor mijn stemgeluid. |  |  |  |  |  |
| 16 | Ik heb het gevoel dat andere mensen mijn stemproblemen niet begrijpen. |  |  |  |  |  |
| 17 | Mijn stemproblemen beperken mijn persoonlijke sociale leven. |  |  |  |  |  |
| 18 | De helderheid van mijn stem is onvoorspelbaar. |  |  |  |  |  |
| 19 | Ik heb het gevoel dat ik buiten gesprekken word gelaten vanwege mijn stem. |  |  |  |  |  |
| 20 | Ik moet mij inspannen om te spreken. |  |  |  |  |  |
| 21 | Mijn stem is ‘s avonds slechter. |  |  |  |  |  |
| 22 | Door mijn stem verlies ik inkomen. |  |  |  |  |  |
| 23 | Ik probeer mijn stem te veranderen om anders klinken. |  |  |  |  |  |
| 24 | Mijn stemprobleem maakt me van streek. |  |  |  |  |  |
| 25 | Ik uit mij minder vanwege mijn stemprobleem. |  |  |  |  |  |
| 26 | Mijn familieleden hebben problemen me te horen wanneer ik roep in huis. |  |  |  |  |  |
| 27 | Door mijn stem voel ik me gehandicapt. |  |  |  |  |  |
| 28 | Mijn stem houdt ermee op midden in een gesprek. |  |  |  |  |  |
| 29 | Ik voel me opgelaten wanneer mensen me moeten vragen iets te herhalen. |  |  |  |  |  |
| 30 | Ik schaam me vanwege mijn stemprobleem. |  |  |  |  |  |

**Vragenlijst Voice Handicap Index (VHI)**

**Instructie:** Dit zijn uitspraken die veel mensen gebruiken om hun stemkwaliteit, en het effect dat hun stem op hun dagelijks leven heeft, te beschrijven. Geef voor elke uitspraak aan hoe vaak u deze uitspraak zelf ervaart.

Datum: Naam:

0 = nooit 1= bijna nooit 2= soms 3 = bijna altijd 4 = altijd

Welk cijfer tussen 0-10 (0=geen klacht, 10=ernstigste mogelijk) geeft u uw klacht nu: ……………….